

POMEMBNE INFORMACIJE ZA STARŠE

Kaj so tablete kalijevega jodida?

Kalijev jodid je zdravilo, ki ščiti ščitnico po jedrski nezgodi pred rakom ščitnice. Avstrija razpolaga v tej zvezi z največjimi zalogami na svetu.

Kdo naj ima na zalogi tablete kalijevega jodida?

Priporočamo, da imajo vse avstrijske družine z otroki, nosečnice, matere med dojenjem in odrasli do 40. leta tablete kalijevega jodida doma.

Prosimo vas, da z izjavo zagotovite, da ima lahko **šola ali vrtec** prvi dnevni odmerek tablet kalijevega jodida na zalogi.

Koga in pred čim ščitijo tablete?

Ščitijo predvsem otroke, mlade, nosečnice in matere med dojenjem, in sicer pred rakom ščitnice, če bi prišlo do jedrske nezgode.

Kje lahko dobite tablete kalijevega jodida?

Tablete kalijevega jodida dobite v lekarni ali pri zdravniku/zdravnici z lekarno v praksi.

- ♦ Za nosečnice, matere med dojenjem, otroke in mlade do 18. leta so brezplačne.
- ♦ Za odrasle do 40. leta je treba plačati 1,70 evra.

Zakaj naj bi zdaj kupili oz. zamenjali tablete?

Rok uporabe dosedanjih zalog tablet je potekel, zato jih je treba zamenjati. Nove tablete so uporabne 8 let.

Kdaj se priporoča dajanje tablet kalijevega jodida?

Izključno takrat, ko pristojni uradi priporočijo dajanje teh tablet, in sicer v primeru nevarnosti jedrske nezgode (obvestila po radiu in TV).

Odmerjanje

- Novorojenčki v 1. mesecu starosti: enkrat $\frac{1}{4}$ tablete.

Dnevni odmerki za druge skupine:

- Dojenčki in otroci od 2. meseca do 3. leta starosti: $\frac{1}{2}$ tablete.
- Otroci od 3. do 12. leta starosti: 1 tableto.
- Mladi od 12. do 18. leta starosti: 2 tableti.
- Nosečnice, matere med dojenjem in mladi odrasli do 40 let: 2 tableti (samo en dnevni odmerek.)

Prebivalci naj glede tega, koliko časa morajo jemati tablete, upoštevajo uradna obvestila po radiu in TV.

Kako se jemljejo tablete kalijevega jodida?

Tablete je treba jemati zdrobljene, in sicer s tekočino, najbolje ob malici.

Ali obstajajo razlogi za to, da jih nekateri ne jemljejo?

Ja, in sicer v primeru alergije na jod ali na druge sestavine tablet, pri boleznih ščitnice in nekaterih kožnih boleznih. Prosimo vas, da upoštevate navodilo za uporabo ali vprašate zdravnika/zdravnico oziroma farmacevta.

Ali imajo tablete kalijevega jodida tudi neželene učinke?

Da, toda učinki so blagi in se po dosedanjih izkušnjah redko pojavijo. Prosimo vas, da upoštevate navodilo za uporabo tablet ali vprašate zdravnika/zdravnico oziroma farmacevta.

Na kaj je treba paziti v primeru katastrofe?

Upoštevajte uradna obvestila po radiu in TV; poiščite zaprte prostore, pojdite domov; zaprite okna in vrata; izklopite prezračevalne naprave; tuširajte se ...

bm:bwk



KJE ŠE LAHKO POIŠČETE INFORMACIJE?

Zvezno ministrstvo za socialno varstvo in generacije:

www.bmgfj.gv.at/Gesundheitsförderung

Zvezno ministrstvo za notranje zadeve:

www.bmi.gv.at/zivilschutz

Zvezno ministrstvo za izobraževanje, znanost in kulturo:

www.bmbwk.gv.at

Avstrijska zveza za civilno zaščito:

www.zivilschutzverband.co.at

Magistrat mesta Dunaj:

www.wien.gv.at/sirenen/sirenen/

Vroča zveza Zveze za civilno zaščito:

0810/006306

Dodatne informacije dobite pri:

give

Servicestelle für Gesundheitsbildung im ÖJRK

Waaggasse 11
A-1040 Wien

Tel. 01/58 900-372

Fax 01/58 900-379

E-Mail: give@redcross.or.at

<http://www.give.or.at>

Kontaktne osebe pri GIVE

Mag. Andrea Lehner
Vodja

Dr. Sonja Bauer
Pedagoška sodelavka

Gabriele Laaber
Asistentka

give-vročna zveza:
01/58 900-372

Po – Sr 8.30-12.00
Če 14.00-16.00

© give – novembra 2002

give – pobuda Zveznega ministrstva za izobraževanje, znanost in kulturo, Zveznega ministrstva za socialno varstvo in generacije in Avstrijske mladinske organizacije Rdečega križa

PREVENTIVNA IZDAJA TABLET KALIJEVEGA JODIDA ZA PRIMER JEDRSKE NEZGODE

INFORMACIJE ZA STARŠE

